

XVII CONVEGNO ANISN

Foligno 28-31 agosto 2016

ESCURSIONI: Informazioni, Indicazioni, Suggerimenti

Si consiglia ai partecipanti di portare con sé, durante le escursioni ed il laboratorio Geologia dell'Umbria, copia dei materiali di documentazione (forniti per email e consultabili sul sito umbria.anisn.it)

Munirsi di scarpe molto comode per tutti i percorsi (meglio se da trekking), copricapo, acqua, vestiti comodi

INFORMAZIONI sui percorsi

1) Gubbio e Gola del Bottaccione (Referente Percorso Prof.ssa Gabriela Gabrielli)

Con Pulman da Foligno si arriva a Gubbio, zona del teatro romano. E prevista la visita del laboratorio multimediale nei locali dell'ex convento di San Benedetto. L'escursione alla Gola si svolge lungo la strada asfaltata, Gubbio-Scheggia, stretta in alcuni punti e leggermente in salita. Lungo il percorso, di ca. 800-900 metri, si possono osservare le formazioni della successione Umbro-Marchigiana dai calcari diasprigni alla scaglia (100 Milioni di anni di storia sedimentaria), con i diversi livelli-marker di interesse regionale ed internazionale. Se ci sarà tempo a disposizione, con il pullman si andrà fino alla basilica di San'Ubaldo attraverso un percorso panoramico.

Il rientro a Foligno è previsto per le 19:30-19:45

2) Assisi (Referente Percorso Prof.ssa Gabriela Gabrielli)

Con pullman da Foligno si arriva ad Assisi. L'escursione inizia dalle vecchie cave sotto la Rocca lungo una comoda strada asfaltata, con la visione dall'alto sia della "conca" in cui scorre il Tescio, del la torre-opificio e del "Terzo Paradiso"-land art di M. Pistoletto.

Si prosegue poi, per ca. 300 m. verso la piazza di San Francesco dove si può vedere l'utilizzo fatto della Scaglia o pietra d'Assisi. Se i tempi lo consentono i partecipanti potranno fare una visita alla Basilica inferiore e superiore di San Francesco. Alle ore 17:30 l'escursione prevede l'ingresso, dalla piazza superiore, al Bosco di San Francesco curato dal Fai.

Questa parte sarà curata dal direttore del luogo ed avrà una durata di ca. 1h 15 m lungo un tracciato abbastanza agevole ma con discreta pendenza fino ad arrivare alla chiesa di Santa croce al Ponte dei Galli. Qui il pullman riaccompagnerà i partecipanti a Foligno.

3) Pale e Cascate dell'Altolina (Referente Percorso Prof.ssa Daniela Pedullà)

A 8 km da Foligno adagiato su uno sperone di travertino si trova il piccolo borgo di Pale, alla base dell'imponente massiccio calcareo del Sasso di Pale (920 m). Da qui partono le nostre escursioni che prevedono tre percorsi: le grotte dell'Abbadessa, riaperte al pubblico solo di recente, con ingresso in gruppi da 6 persone della durata di 15-20 minuti; un sentiero in discesa verso le cascate del fiume Menotre da percorrere comodamente in un'ora, e un sentiero in salita lungo un tracciato sassoso ed assolato fino all'Eremo di S. Maria Giacobbe, gioiello architettonico artistico e religioso unico nel suo genere. Questa tappa, indubbiamente la più impegnativa, richiede un'ora di cammino, tra andata e ritorno, e qualche momento di sosta per la visita del piccolo eremo. Per chi non se la sentisse di seguire l'intero itinerario c'è la possibilità di sostare entro le mura del piccolo centro abitato di Pale.

4) Colfiorito (Referente Percorso Prof.ssa Angela Figoli)

Arrivo in pullman Colfiorito località Casermette verso le ore 15. Conferenza della dott. Lancioni e visita libera al museo Naturalistico fino alle ore 16.45.

Spostamento in pullman presso la palude di Colfiorito e percorso pedonale fino all'inghiottitoio località Molinaccio con tappa alla Croce di Cassicchio quale punto di osservazione; durata del percorso circa 1 ora a piedi.